



Меню на день 24 марта 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	39,49
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	16,23
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	16,15
Кофейный напиток	200	91	7,10
2-й завтрак		89	7,20
Сок (89 ккал)	200	89	7,20
Обед		638	85,19
Салат "Любительский"	60	60	9,23
Суп гороховый с гренками	180/20	137	8,13
Жаркое по-домашнему	200	252	62,18
Компот из свежих яблок	200	81	3,87
Хлеб пшеничный	20	39	0,58
Хлеб ржаной	40	69	1,19
Полдник		280	20,72
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	9,73
Молоко питьевое кипяченое	200	118	10,98
Ужин		443	82,90
Винегрет овощной	60	70	5,30
Котлета рыбная "Лада"	80	141	43,05
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	5,80
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,29
Фрукт (90 ккал)	100	90	21,57
Хлеб пшеничный	10	19	0,29
Хлеб ржаной	20	35	0,60
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 793	235,58

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 24 марта 2026 г.
2 день: Столовая Корп. №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	28,41
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	11,50
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	11,39
Кофейный напиток	180	82	5,51
2-й завтрак		68	7,29
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,29
Обед		480	65,96
Салат "Любительский"	40	42	6,58
Суп гороховый с гренками	150/10	73	5,99
Жаркое по-домашнему	150	196	47,94
Компот из свежих яблок	180	61	3,68
Хлеб пшеничный	20	39	0,58
Хлеб ржаной	40	69	1,19
Полдник		200	13,78
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	3,89
Молоко питьевое кипяченое	180	107	9,88
Ужин		339,5	68,33
Винегрет овощной	40	46	3,27
Котлета рыбная "Лада"	60	112	31,88
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	5,66
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,29
Фрукт (55 ккал)	95	55	20,49
Хлеб пшеничный	10	19	0,29
Хлеб ржаной	15	25,5	0,45
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 369	183,82

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)